

## **WYCH. FIZ.- MGR ŁABUZIŃSKI ANDRZEJ**

### INFORMACJA ZDALNEGO NAUCZANIA Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO

Z uczniami klas w których uczę /1AB p chł ;1 AB g chł;1 Cp dz ;1C g chł; 1E dz; 2A chł ;3a chł/; będę kontaktował się elektronicznie na adres [andrzej.labuzinski@interia.pl](mailto:andrzej.labuzinski@interia.pl)

Kontakt z rodzicami telefonicznie /667 522 848/ w każdy piątek w godz. 15.00- 19.00,

### PRZEKAZYWANIE TREŚCI PROGRAMOWYCH

Informacje dla uczniów będę przekazywał w każdy poniedziałek godz.11.00 i w czwartek 12.00

- tygodniowe zestawy ćwiczeń dla uczniów do wykonywania w domu i w terenie
- zadawanie prac pisemnych dla uczniów z zakresu edukacji zdrowotnej
- referaty z zakresu wiadomości – Historia kultury fizycznej, Sporty letnie i zimowe , Dyscypliny Sportowe, Olimpiady.
- propozycje aktywnych lekcji wychowania fizycznego w domu
- propozycje lekcji wychowania fizycznego on-line bez ćwiczeń
- propozycje oglądania filmów i czytania książek o tematyce sportowej
- rozwiązywanie przez uczniów Quizów Sportowych

### MONITOROWANIE I OCENIANIE

- ocenie samodzielnych prac pisemnych i referatów uczniów
- terminowość nasyłanych prac
- dokładność wykonania zadania lub polecenia /chęci, stosunek, postępy i zaangażowanie/
- wysiłek ucznia w kształtowaniu własnej samooceny i samokontroli
- poszukiwanie i prezentowanie przez uczniów własnych rozwiązań i propozycji
- umiejętność w zdalnym komunikowaniu i aktywne uczestnictwo w przygotowywaniu się do lekcji on-line /przesyłanie różnorodnych materiałów/
- analiza przez nauczyciela wytworów prac uczniów i własnych inspiracji

Informowanie ucznia o poziomie i postępach oraz udzielanie pomocy i wskazówek jak pracować dalej przez adresy mailowe i telefonicznie/z rodzicami/

Łabuziński Andrzej