

# **Spotkanie z Janem Kaźmierczakiem, honorowym dawcą krwi PCK**

**Opowiedział nam o początkach ratowania życia osobom, które utraciły dużo krwi, przez zastosowanie transfuzji, o badaniach, które doprowadziły do ustalenia grup krwi i rozwoju medycyny w kierunku produkcji leków wykorzystujących składniki krwi. Dla nas jest to codzienność, ale tak naprawdę krwiolecznictwo jest osiągnięciem XX wieku, a pierwsza stacja przetaczania krwi w Polsce powstała raptem w 1935 roku w Łodzi. Dowiedzieliśmy się też jakie funkcje w naszym organizmie pełni krew i jak wiele zależy od jej właściwego składu. Dla Pana Kaźmierczakiem oddawanie krwi to ogromna satysfakcja ze świadomości, że jego krew przyczynia się do ratowania życia i zdrowia osób, których nawet nie zna. Oddawanie krwi mobilizuje również do dbania o własne zdrowie. Przed każdym pobraniem krwi dawca musi wypełnić dwustronicową ankietę ze szczegółowymi pytaniami. Warto ją zobaczyć, żeby uświadomić sobie jak wiele zachowań może mieć negatywny wpływ na nasze zdrowie. Honorowi dawcy po oddaniu określonych ilości litrów krwi otrzymują odznaki i ordery, a najcenniejszą nagrodą jest Kryształowe Serce, znajduje się ono w bardzo bogatej kolekcji odznaczeń przyznanych Panu Janowi Kaźmierczakowi. Spotkanie trwało 45 minut, ale poruszono na nim tak wiele zagadnień, że nie sposób opisać je w krótkiej notatce. Jeśli kogoś zainteresował ten temat, polecamy osobiste spotkanie z tym wyjątkowym człowiekiem, chodzącą historią i encyklopedią ruchu czerwono krzyskiego i ruchu HDK PCK. Można się z nim skontaktować za pośrednictwem biura PCK w Piotrkowie Trybunalskim.**